




独立行政法人 労働者健康安全機構  
山形産業保健総合支援センター

職場における産業保健活動を無料で支援します。

TEL.023-624-5188

受付時間：平日8:30～17:15

 さんぽ山形メールマガジン 第161号

2021/07/27

■Yamagata■

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第161号

2021年7月27日 発行

■Yamagata■

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第161号をお届けいたします。

研修会・セミナーにつきましては、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら開催するとともに、WEBによる研修会 も企画して参ります。

随時ホームページ においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いいたします。

☆☆

◆◆研修会・セミナーのご案内◆◆

◆研修会の詳しい情報は、当総合支援センターのホームページ内の「研修のご案内」でご覧いただけます。

⇒ <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/>

当センターが実施する研修会やセミナーにつきましては、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講じながら順次開催しております。

◆当センターが開催する研修会・セミナー における新型コロナウイルス感染症感染防止対策について（研修会 に参加ご希望の方は必ずお読みください。）

⇒ <https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E7%A0%94%E4%BF%AE%E4%BC%9A%E5%8F%82%E5%8A%A0%E3%81%94%E5%B8%8C%E6>

☆—— Topics ——☆

〇〇熱中症対策に関する情報提供〇〇

【1】厚生労働省において、熱中症予防対策に関するポータルサイトを充実させました。スマートフォン対応です。

- ・社内の熱中症予防担当者向け、E-learning 教材
  - ・昨年の講習会の動画を掲載
  - ・2021年3月のJIS Z 8504 改正に対応して通達を更新
- ポータルサイト案内リーフレットはこちら

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E7%86%B1%E4%B8%AD%E7%97%87%E3%83%9D%E3%83%BC%E3%82%BF%E3%83%AB%E3%83%9C>

【2】厚生労働省より、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを公表しています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)

〇〇治療と仕事の両立支援について〇〇

【1】両立支援コーディネーター基礎研修が、令和2年度に引き続きオンライン形式で開催されます。

応募多数の際は、先着順ではなく抽選を行いますので、受講を希望される回の募集期間内にご応募ください。

研修日程・お申し込み方法

詳細はこちら → <https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1968/Default.aspx>

コーディネーター基礎研修プログラム

[https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/kinrou/ryouritu/R3kiso\\_program.pdf](https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/kinrou/ryouritu/R3kiso_program.pdf)

【2】通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/consultation/compatibility.html>

〇安全衛生・労務管理・労働保険に関する行政機関等からの情報〇〇

【1】山形労働局より、令和3年山形県内における労働災害発生状況（速報：令和3年6月末現在）等が公表されました。

- ・令和3年 山形県における労働災害発生状況 速報（令和3年6月末現在）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000916495.pdf>

- ・令和3年 死亡災害等事例（令和3年6月30日現在）

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000916497.pdf>

【2】山形労働局独自の労働災害防止活動である「山形ゼロ災3か月運動」が今年度も実施されます。当センターも主催者団体となっておりますので、参加を希望される事業場におかれましては当センターをはじめとする主催者団体へお申込みください。

- ・山形労働局ホームページにおける「山形県ゼロ災3か月運動・2021」案内ページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/news\\_topics/sintyaku\\_itiran/\\_120832/yamagatazerosai2021.html](https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/news_topics/sintyaku_itiran/_120832/yamagatazerosai2021.html)

・リーフレット

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E3%82%BC%E3%83%AD%E7%81%BD2021%E3%83%AA%E3%83%BC%E3%83%95%E3%83%AC>

・参加申込書

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000912679.pdf>

・主催者団体

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000688761.pdf>

・実施要領

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000912677.pdf>

・実施要領・別紙

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/content/contents/000912678.pdf>

【3】山形労働局より、令和3年度「全国労働衛生週間」に関する周知協力依頼がありました。

周知協力依頼文書

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/PDF2%20%20%E5%91%A8%E7%9F%A5%E5%8D%94%E5%8A%9B%E4%BE%9D%E9%A0%BC%E>

実施要綱

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/PDF3%20%EF%BC%93%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E8%A1%9B%E7%94%9F%E9%80%B1%E9%9C>

【4】令和3年度「全国労働衛生週間」を10月に実施 ～今年のスローガンは「向き合おう！ ころとからだの 健康管理」～

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_19768.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_19768.html)

厚生労働省は、10月1日（金）から7日（木）まで、令和3年度「全国労働衛生週間」を実施します。今年は、一般公募で募った454作品の中から、本村 一生さん（岐阜県）の作品「向き合おう！ ころとからだの 健康管理」をスローガンに決定しました。また今年は、副スローガンとして、高田 俊助さん（兵庫県）の作品「うつらぬうつさぬルールとともに みんなで守る健康職場」を選び、「全国労働衛生週間」を契機に、職場における新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底を呼びかけることとしました。

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に昭和25年から毎年実施しているもので、今年で72回目になります。毎年9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを本週間とし、この間、各職場で職場巡視やスローガン掲示、労働衛生に関する講習会・見学会の開催など、さまざまな取り組みを展開します。（別添、実施要領中8・10参照）

別添 実施要綱

<https://www.mhlw.go.jp/content/10803000/000804342.pdf>

【5】特定化学物質障害予防規則が改正され、金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場については、溶接作業員に対して、年1回、呼吸用保護具（マスク）のフィットテストを実施することが義務付けられました（施行日は令和5年4月1日）。

中央労働災害防止協会において、フィットテストを実施する方々を養成するため、令和3年9月から「フィットテスト実施者に対する教育実施要領」（令和3年4月6日付け厚生労働省通達）に基づく研修を実施します。令和3年度は、全国3か所での実施を予定し

ており、受講者募集開始は7月中旬の予定です。

中央労働災害防止協会 ホームページ トップページ

<https://www.jisha.or.jp/index.html>

リンク先

[https://www.jisha.or.jp/seminar/ohrdc/r5380\\_mask\\_fit.html](https://www.jisha.or.jp/seminar/ohrdc/r5380_mask_fit.html)

「フィットテスト実施者に対する教育実施要領」（令和3年4月6日付け厚生労働省通達）

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/PDF1%20%E6%95%99%E8%82%B2%E5%AE%9F%E6%96%BD%E8%A6%81%E9%A0%98.pdf>

【6】山形労働局より、労働安全衛生法で定める有害物等の輸入通関手続等に関する周知依頼がありました。

労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）第55条並びに労働安全衛生法施行令（昭和47年政令第318号）第16条第1項第4号及び第9号の規定に基づき、石綿及び石綿をその重量の0.1%を超えて含有する製剤その他の物は、試験研究の用に供するもの等を除き、製造し、輸入し、譲渡し、提供し、又は使用してはならないことになっています。

しかしながら、昨年12月以降、一部の事業者が輸入し、国内において販売されていた珪藻土を主たる材料とするバスマット等の製品に、石綿がその重量の0.1%を超えて含有されていた事案が複数確認されました。このため、石綿障害予防規則（平成17年厚生労働省令第21号）及び関連する法令の改正を行われ、今般、労働安全衛生法で定める輸入通関を円滑に行うため、その手続等について定められたものです。

通知文書

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%EF%BC%91%E3%80%80%E9%80%9A%E7%9F%A5%E6%96%87%E6%9B%B8.pdf>

別添1・2・3

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%EF%BC%92%E3%80%80%E5%88%A5%E6%B7%BB%EF%BC%91%E3%83%BB%EF%BC%92%E3>

【7】山形労働局より、「剥離剤を使用した塗料の剥離作業における労働災害防止について」の一部改正についての周知依頼がありました。

令和3年5月11日付け事務連絡により再注意喚起が要請されておりますが、今般、最新の知見等を踏まえ、剥離剤を使用する作業において講ずべき措置などについて改正されました。

・事務連絡文書

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/030708%E4%BA%8B%E5%8B%99%E9%80%A3%E7%B5%A1.pdf>

・リーフレット → フォルダ内 PDF 5

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E5%89%A5%E9%9B%A2%E5%89%A4%E3%80%80%E4%B8%AD%E6%AF%92%E5%A4%9A%E7%9>

【8】日本歯科医師会において、令和2年12月に「有害な業務における歯科医師による健康診断等の実施の徹底について」が厚生労働省から各都道府県労働局に発出されたこと、また、「職場における心とからだの健康づくりのための手引き～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～」が厚生労働省ホームページに公開されたことを受け、労働者向け普及啓発リーフレットを作成したものです。

・リーフレット 「最近、歯医者さんに行っていますか？」

[https://www.jda.or.jp/occupational\\_health/pdf/poster-01.pdf](https://www.jda.or.jp/occupational_health/pdf/poster-01.pdf)

- ・リーフレット「忘れていませんか？ 歯科特殊健康診断」

[https://www.jda.or.jp/occupational\\_health/pdf/poster-02.pdf?20210618](https://www.jda.or.jp/occupational_health/pdf/poster-02.pdf?20210618)

- ・日本歯科医師会ホームページ → <https://www.jda.or.jp/>

・「有害な業務における歯科医師による健康診断等の実施の徹底について」（令和2年1月25日付け基安労発1225第1号）

関係通達等(厚生労働省HPへ) → <https://www.mhlw.go.jp/content/000760800.pdf>

・「職場における心とからだの健康づくりのための手引き～事業場における労働者の健康保持増進のための指針～」

手引き(厚生労働省HPへ) → <https://www.mhlw.go.jp/content/000747964.pdf>

〇〇「山形県の労働衛生2021」について〇〇

【1】山形県内における健康診断の実施結果情報等をまとめた冊子「山形県の労働衛生2021」を作成しました。ご活用ください。

「山形県の労働衛生2021」

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/information/docs/%E3%80%90%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C%E3%81%AE%E5%8A%B4%E5%83%8>

〇〇新型コロナウイルス感染症に関連する情報〇〇

【1】新型コロナウイルスに関するQ&A（企業の方向け）が随時更新されております。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00007.html#Q6-2](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00007.html#Q6-2)

【2】厚生労働省ホームページにおける「職域接種」に関するページです。

- ・職域接種に関するお知らせ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_shokuiki.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_shokuiki.html)

- ・新型コロナワクチンについて

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_00184.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html)

【3】厚生労働省より公表されている「職場における新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するためのチェックリスト」（令和3年2月12日版）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000657665.pdf>

【4】厚生労働省より公表されている「職場における新型コロナウイルス感染症対策実施のため～取組の5つのポイント～を確認しましょう！」のリーフレットをご紹介します。

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000736900.pdf>

【5】独立行政法人労働者健康安全機構では、「会議を行うにあたって新型コロナウイルス感染症の感染防止のためのポイント」のビデオを制作しました。（5分19秒）

このビデオは会議を行うにあたって新型コロナウイルス感染症の感染リスクを下げる5

つのポイントを紹介していますので、是非ご活用ください。

・会議を行うにあたって新型コロナウイルス感染症の感染防止のためのポイント

→ youtube

[https://www.youtube.com/watch?v=tbz-hgZW-p4&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=tbz-hgZW-p4&feature=emb_logo)

→ 機構本部ホームページ内 掲載箇所URL

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/1923/Default.aspx>

【6】独立行政法人労働者健康安全機構では、「職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド」を公表した一般社団法人日本渡航医学会及び公益社団法人日本産業衛生学会の協力を得て、職場における新型コロナウイルス感染症予防対策を進める上でのポイントを解説するビデオを制作しました。

このビデオは、産業医や産業保健スタッフの選任義務がない事業所でご活用いただけるように作成しておりますが、中小事業所に選任されている産業医の方々にも参考としていただけるものと思います。さらなる情報としては、上記のガイドや、新型コロナウイルスに関するQ&A（企業の方向け）（厚生労働省）などが参考となります。

・職場における新型コロナウイルス感染症予防対策を推進するためのポイント

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/1764/Default.aspx>

【7】各都道府県にある産業保健総合支援センターでは、事業場における新型コロナウイルス感染症対策に係る産業保健に関する相談に対応しておりますので、事業場における新型コロナウイルス感染症対策に係る産業保健に関してご不明な点がございましたら、最寄りのセンターまでお問い合わせください。

当センターの本部となる独立行政法人労働者健康安全機構のHP内、「職場における新型コロナウイルス感染症対策」に関するページをご紹介します。

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/johoteikyo/tabid/1761/Default.aspx>

【8】厚生労働省における新型コロナウイルス感染症に関する各種お知らせについてご案内します。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

【9】厚生労働省より、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）について情報更新されています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

【10】「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト『こころの耳』」における新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）を紹介いたします。

「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト『こころの耳』」は、令和2年度の厚生労働省委託事業として一般社団法人日本産業カウンセラー協会が受託して開設しています。

サイトの目的は、職場のメンタルヘルス対策（自殺予防対策を含む）及び過重労働対策について、事業者、労働者、家族等への的確な情報提供の基盤を整備することです。「どこに相談すればよいのか」、「どのように取り組めばよいのか」、「どのような支援があるのか」などの様々な疑問に、既存の情報と新規に作成する情報を一元化して「探しやすい

」、「見やすい」、「理解しやすい」情報として提供することを目的としています。ご活用ください。

[https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus\\_info/](https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/)

〇〇メンタルヘルス対策関係〇〇

【1】厚生労働省が運営するサイト「こころの耳」をご紹介します。

過労死・うつ病・自殺予防、職場復帰、パワハラ・セクハラ対策。

また、労働者本人、家族、事業者・上司・同僚、支援者といった各立場の人向けのコンテンツもあり。

さらにはストレスチェック制度に関することや相談窓口案内等、情報が豊富です。

当センターホームページの「メンタルヘルス対策支援」ページ下部の関連サイトにおいても「こころの耳」のバナーを設置しています。

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

【2】山形産業保健総合支援センターにおいて、メンタルヘルス対策に関する4つのミニ研修動画を作成しました。

事業場内におけるメンタルヘルス対策に関する研修等にご活用ください。

講師は、当センターのメンタルヘルス対策促進員 鈴木洋子氏です。

・「メンタルヘルスについて 1」～ストレスってなんだろう～（約10分）

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/videos/%E3%83%9F%E3%83%8B%E7%A0%94%E4%BF%AE%E5%8B%95%E7%94%BB0928.mp4>

・「メンタルヘルスについて 2」～4つのケア～セルフケアって？（約10分）

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/videos/%E3%83%9F%E3%83%8B%E7%A0%94%E4%BF%AE%E5%8B%95%E7%94%BB1023.mp4>

・「メンタルヘルスについて 3」～4つのケア～ラインケアって？（約9分）

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/videos/%E3%83%9F%E3%83%8B%E7%A0%94%E4%BF%AE%E5%8B%95%E7%94%BB1113.mp4>

・「メンタルヘルスについて 4」～コミュニケーションのコツ～（約10分）

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/videos/%E3%83%9F%E3%83%8B%E7%A0%94%E4%BF%AE%E5%8B%95%E7%94%BB1127.mp4>

【3】厚生労働省より、事業場におけるメンタルヘルス対策の取組事例集が公表されています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000055195_00007.html)

・リーフレット（全体版）→ <https://www.mhlw.go.jp/content/000615709.pdf>

【4】労働者健康安全機構では、ストレスチェック制度実施に係る専門的な相談に応じ、解決方法を助言するための専用電話相談窓口「ストレスチェック制度サポートダイヤル」を平日（年末年始及び祝休日除く）に開設しております。

是非ご活用ください。

・電話番号

全国統一ナビダイヤル：0570-031050

・開設時間

平日10時から17時まで（土曜、日曜、祝日、12月29日から1月3日を除く）





編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

図書の貸出リストや申込みはホームページをご覧ください。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、当センターホームページ【メルマガ・情報誌申込】フォームか、次のアドレスまでご連絡ください。

メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

＋編集・発行＋

---

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 (食糧会館4F)

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】 <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】 [sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

---