




独立行政法人 労働者健康安全機構  
山形産業保健総合支援センター

職場における産業保健活動を無料で支援します。

TEL.023-624-5188  
受付時間：平日8:30~17:15

 **さんぽ山形メールマガジン 第166号**

2021/11/10

■ Yamagata ■

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第166号

2021年11月10日 発行

■ Yamagata ■

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
本日は「さんぽ山形メールマガジン」の第166号をお届けいたします。  
研修会・セミナーにつきましては、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を確実に講  
じながら開催するとともに、WEBによる研修会等も企画して参ります。  
随時ホームページ等においてご案内いたしますので、ご参加くださいますようお願いい  
たします。

☆☆

◇◇『保健師のつぶやき』 NO.7◇◇

当センターの渋谷産業保健専門職において、日々の生活や仕事において感じたことを「保健師のつぶやき」として記しています。今回は新たにNO.7を掲載いたします。  
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/healthnews/2021/11/1262.html>

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

11月・12月に開催予定の研修会等につきましてお伝えいたします。  
ご参加くださいますようお願いいたします。

○【Web研修会】「職場のメンタルヘルス不調への対応～障害別特徴と配慮～」研修会  
研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

【研修のねらい】

総論として職場におけるメンタルヘルス不調の現状と課題（行政の動き、職場での課題）とメンタルヘルス対策の進め方を概観し、各論として主要なメンタルヘルス不全（疾患）の特徴と職場における具体的対応例を紹介し、円滑な雇用管理を実現する。

【研修内容】

1. 職場のメンタルヘルスの現状
2. 職場のメンタルヘルスに関する行政の動き
3. メンタルヘルス対策の進め方（予防と対処）
4. 職場における主要なメンタルヘルス不調の特徴

## 5. 主要なメンタルヘルス不調に対する具体的対応例

日時 令和3年11月12日（金）15:00～17:00

会場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

講師 ・山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（メンタルヘルス担当）

・メンタルクリニック城西 院長 奥山 直行 氏

定員 40名

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/09/1222.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

### ○【Web研修会】第1回「治療と仕事の両立支援」研修会

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

#### 【研修のねらい】

少子高齢化が進む中、病気になっても働く意思があれば働き続けられる社会へ。「労働者である患者さん」を中心として、職場と医療機関との間で情報を取り合い、働く方々の治療と仕事の両立を支援することが、働き方改革の中で重要な位置づけとされています。

本研修を職場における両立支援の取り組みを推進する参考としていただければと思います。

#### 【研修内容】

1. 治療と職業生活の両立支援の大切さ
2. 両立支援のメリット
3. 両立支援に関する制度・体制等の整備
4. 個別両立支援の進め方
5. 職場復帰プラン

日時 令和3年11月24日（水）14:00～16:00

（同内容で2回開催します。次回は令和4年1月26日（水）の予定です。）

会場 山形産業保健総合支援センター Web会議システム『Zoom』

講師 ・山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）

・武田内科胃腸科医院 副院長 武田 由美子 氏

定員 なし

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/09/1219.html>

・当センターHPの申し込みフォームよりお申込みください。受講申込みの方には、研修開催前の一週間前後に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。）

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインするようお願いいたします。

～Web研修会について～

当センターにおけるWeb研修会は『Zoom』というオンライン会議システムを使用します。研修会の参加につきましては、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストール可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。

研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら当センターまでご連絡ください。

○「発達障害（かもしれない）社員へのかかわり方」研修会（第142回産業メンタルヘルス研修会）

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

【研修のねらい】 コミュニケーションがうまく取れない、仕事の期限が守れないなどという問題を抱えた社員の対応に悩まれているケースも最近よく聞かれるようになりました。その原因の一つとして考えられるのが発達障害です。ただ本人も周囲もそのことに気づかず、本人の性格の問題ややる気の問題として片付けられてしまっていることが多いのではないのでしょうか。発達障害とはどういうことなのか、どういう対処をすればよいのかということについて理解を深めていただければと思います。

#### 【研修内容】

1. 発達障害とは
2. 発達障害者の特徴
3. コミュニケーションのとりかた
4. 支援者・上司等の対応

日時 令和3年12月9日（木）15：00～17：00

会場 食糧会館 2F A・B会議室 【山形市旅籠町3-1-4 TEL:023-624-5188】

講師 臨床心理士 公認心理師 キャリアコンサルタント 大泉 多美子 氏

定員 30名 《申し込み締め切り 令和3年12月3日（金）》

※締め切り日前でも定員に達した場合受講をお断りする場合があります。

・お申し込みはこちらから → <https://www.yamagatas.johas.go.jp/training/2021/10/1243.html>

・お申し込みはFAXまたは当センターHPの申し込みフォームよりお申し込みください。

受付が完了した場合、受講票をFAX・メールにて送信いたします。FAX番号を忘れずにお書きください。メールでお申し込みいただいた方でFAX番号をご記入いただいた場合につきましても、メールにて返信させていただきますのでご了承ください。

・会場の都合で、駐車場は有料になります。駐車スペースも限られていることから予め近隣の駐車場利用も考慮お願いいたします。

○【Web研修会】「働く人々の歯科健康管理」研修会

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

【研修のねらい】



対策について（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。）

⇒

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/docs/%E7%A0%94%E4%BF%AE%E4%BC%9A%E5%8F%82%E5%8A%A0%E3%81%94%E5%B8%8C%E6%9>

◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に  
応じています。

ご相談は、FAX相談申込書 にご記入の上、FAX（023-624-5250）で申し込むようお願いいたします（FAX相談申込書は、当総合支援センターのホームページ内の「各種ダウンロード」にも掲載しています。）。

「<https://www.yamagatas.johas.go.jp>」  
編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。

図書の貸出リストや申込みはホームページをご覧ください。

メールアドレスの変更や配信停止の場合は、当センターホームページ【メルマガ・情報誌  
申込】フォームか、次のアドレスまでご連絡ください。

メルマガ配信に関する個人情報は本目的以外には使用いたしません。

〒編集・発行〒

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 （食糧会館4F）

TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250

【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】[sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

< 一覧に戻る >

人 労働者健康安全機構

保健総合支援センター

｜ご利用できる日時

休日を除く毎日

（午前8時30分～午後5時15分）