



ご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。(事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください。)

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

#### ○【WEB研修会】【第170回産業メンタルヘルス研修会】

「中小企業でのメンタルヘルス対策支援」研修会～働く人のポジティブメンタルヘルス～  
日 時 令和6年4月11日(木) 14:00～16:00

会 場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 人事総務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 有限会社マイルストーン 代表取締役 八矢 浩 氏

定 員 40名

#### 【研修のねらい】

健康経営や健康いきいき職場づくり、働き方改革など様々な施策を通して、心身ともに健康で働ける職場環境にしていこうと多くの取り組みが行われております。私も積極的に中小企業にポジティブヘルスを提供して、職場環境改善につなげてまいりました。

しかしながら、ここ数年の新型コロナウイルス感染症の流行により、企業への対応が変わり、第1次予防から第2次、第3次予防へと路線変更となりました。

それぞれの立場の方々へ、それぞれの状態や状況に合わせた対応を考えながら、取り組んで参りましたが、幸いにして現状としては離職者を出さずに来ておりますし、ほとんどの方々が復職を果たしております。また、これらを通じて再びポジティブメンタルヘルスにつながっていくところも出てきております。

今回はこの数年間の企業対応を含めた取り組み事例をお伝えできればと思っております。皆様の企業での健康で生き生きと働くことのできる職場づくりを進める一助になればと思います。

#### 【研修内容】

1. ポジティブメンタルヘルスが注目される訳
2. 働く人のポジティブメンタルヘルスを決めるもの
3. 経営として取り組む意味は何か
4. 具体的な取り組み事例
5. ポジティブメンタルヘルス向上のために

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b44%e6>

#### ○【医師向け】産業医研修会(ケースカンファレンス)(鶴岡市)

日 時 令和6年4月20日(土) 14:30～16:30

会 場 鶴岡市総合保健福祉センター にこ・ふる 3階大会議室

研修対象者 産業医

講 師 山形産業保健総合支援センター

産業保健相談員(労働衛生工学) 河合 直樹 氏(労働衛生コンサルタント)

産業保健相談員(労働衛生工学) 齋藤 誠 氏(労働衛生コンサルタント)

定員 45名

【研修内容】

14:30~15:30 1 「化学物質の自律的管理と産業医の役割」

15:30~16:30 2 「呼吸用保護具のフィットテスト」

【取得単位数】 生涯研修 専門1.0単位 実地1.0単位(申請中)

※締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b44%e6%9c%8820%e6%97%a5%ef%bc%88%e5%9c%9f%ef%bc%89%e7%9>

○【WEB研修会】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会

日時 令和6年5月15日(水) 13:30~15:30

会場 山形産業保健総合支援センターWEB会議システム『Zoom』

研修対象者 産業看護職

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(保健指導)

山形大学大学院医学系研究科 看護学専攻 地域看護学分野

教授 森鍵 祐子 氏

定員 30名

【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。

事例検討や意見交換を通して、日頃の産業保健活動の情報交換や悩みの解決の場になることが期待されます。是非ご参加ください。

【研修内容】

・産業看護職からの情報提供に関する事例検討

・意見交換による産業保健活動の情報交換

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b45%e6%e3%80%8c%e7%94%a3%e6%a5%ad%e7%9c%8b%e8%ad%b7%e8%81%b7%e3%81%ae%e4%ba%8b/>

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病(がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病など、反復・継続して治療が必要になるもの)を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。



編集内容等に関するご要望・ご意見・ご質問等をお待ちしております。  
メールアドレスの変更や配信停止の場合は、次のアドレスまでご連絡ください。  
メルマガ配信に関しての個人情報は本目的以外には使用いたしません。

＋編集・発行＋

---

独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター  
〒990-0047 山形市旅籠町 3-1-4（食糧会館 4F）  
TEL 023-624-5188 FAX 023-624-5250  
【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>  
【E-MAIL】[sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

---