

日頃より当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
新年度に入りまもなく1か月が過ぎようとしております。環境が変わり、疲労の蓄積が現れてくる頃だと思えます。
今年度も少しでも皆様のお役に立てるよう業務を進めてまいりますので、引き続き当センターをご利用いただければ幸いです。
さて、本日は「さんぼ山形メールマガジン」をお届けいたします。おかげさまで第200号の配信を迎えることができました。ご愛顧いただきありがとうございます。

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆着任のご挨拶（山形産業保健総合支援センター副所長）
令和6年4月1日付けで山形産業保健総合支援センター副所長として着任した石塚幸樹（いしづかこうき）と申します。
いつも当センターの運営に御理解と御協力を賜わり、厚く感謝申し上げます。
働き方改革、人手不足への対応、従業員の健康管理の重要性が高まる中、当センターではこれまでも事業場で産業保健活動に携わる皆様に各種サービスを提供して参りました。
今年度は、治療と仕事の両立支援の更なる普及促進、メンタルヘルス対策に係る支援等を中心に、これまでどおり産業保健に関する専門的研修の実施や相談対応、各種情報提供を継続するとともに、県内6か所の地域産業保健センター（地さんぼ）を通じた労働者数50人未満の事業場に対する健康管理の各種支援を継続して進めて参ります。
産業保健とは、産業医学を基礎とした働く人々の生き甲斐と労働の生産性向上に寄与することを目的とした活動です。
これからも当センターの存在が「健康で安心して働ける職場づくり」の一助となれば幸いです。スタッフ一同皆様のお役に立てるよう努力して参りますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

独立行政法人労働者健康安全機構
山形産業保健総合支援センター
副所長 石塚 幸樹

☆☆

◆山形産業保健総合支援センターからのお知らせ
○令和6年 山形県内における労働災害発生状況（令和6年3月末速報）（山形労働局）
○令和5年 山形県内における労働災害発生状況（令和6年3月末確定）（山形労働局）
詳しくは当センターホームページ「お知らせ」をご覧ください。
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/>

◆高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D）からのご案内
～難病患者の就労困難性に関する調査研究～
高齢・障害・求職者雇用支援機構では、就労経験のある3,000名以上の難病患者、事業所、地域支援機関の調査により、難病の様々な症状による職場での支援ニーズを明らかにした「難病患者の就労困難性に関する調査研究」の報告書を3月末に公表しました。
ホームページ（※）からダウンロードできますので、御活用ください。
※<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku172.html>

☆☆

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

現在募集中の今後の研修会等につきましてお伝えいたします。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。
また、当センターホームページ内に「研修日カレンダー」（募集予定も含む）を掲載（随時更新）しておりますので、ご確認ください。↓
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%>

【～WEB研修会について～】
・当センターにおけるWEB研修会は、オンライン会議システム「Z o o m」を使用します。研修会への参加自体は、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Z o o m」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストールの可否については、状況に応じ社内システム管理者様に確認の上、ご対応ください。
なお、研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。
・参加申し込みは当センターHPの専用フォームからお願いします。受講申込みの方には、研修開催前の1週間前後を目処に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届か

ない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください（事業所内での招待メールの転送はご遠慮ください）。

・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。

・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

○【第171回産業メンタルヘルス研修会】

「窓口業務で心を折らない顧客・来訪者との向き合い方」研修会（カスハラとストレスコーピング）

日時 令和6年5月9日（木） 14:00～16:00

会場 山形ビックウイング 4階 401会議室

研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講師 山形産業保健総合支援センター
産業保健相談員（カウンセリング） 石井 満 氏（わかばサポート代表）

定員 30名

【研修のねらい】

令和2年厚労省の職場ハラスメントに関する実態調査によると、過去3年間に顧客から著しい迷惑行為（カスタマーハラスメント）を受けたことがある労働者はバウハラに次いで2番目に多く、15%に上っています。また従業員30名以上の店舗や企業、官公庁などでカスタマーハラスメントに関する相談を受けたとする割合は92.7%にもおよび、近年働く人の大きな脅威になってきています。今回は窓口業務担当者が苦悩するカスタマーハラスメントに焦点を当て、心を折らない対処法やストレスコーピングについて実例を交えて考察します。

【研修内容】

- 1 窓口業務とは
- 2 クレームとカスタマーハラスメント
- 3 カスタマーハラスメントの対処法
- 4 ストレスコーピング
- 5 認知を変える

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9>

○【WEB研修会】「産業看護職の事例検討会」研修会・勉強会

日時 令和6年5月15日（水） 13:30～15:30

会場 山形産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』

研修対象者 産業看護職

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(保健指導)
山形大学大学院医学系研究科 看護学専攻 地域看護学分野
教授 森鍵 祐子 氏

定員 30名

【研修のねらい】

産業看護職から提供された事例について、参加者全員で事例検討を行います。

事例検討や意見交換を通して、日頃の産業保健活動の情報交換や悩みの解決の場になることが期待されます。是非ご参加ください。

【研修内容】

- ・産業看護職からの情報提供に関する事例検討
- ・意見交換による産業保健活動の情報交換

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b45%e6%e3%80%8c%e7%94%a3%e6%a5%ad%e7%9c%8b%e8%ad%b7%e8%81%b7%e3%81%ae%e4%ba%8b/>

○【医師向け】産業医研修会（ケースカンファレンス）（山形市）

日時 令和6年5月24日（金） 18:30～20:30

会場 山形ビックウイング 4階 中会議室

研修対象者 産業医

講師 山形産業保健総合支援センター
産業保健相談員（労働衛生工学）河合 直樹 氏（労働衛生コンサルタント）
産業保健相談員（労働衛生工学）本間 直人 氏（労働衛生コンサルタント）

定員 50名

【研修内容】

18:30～19:30 「化学物質の自律的管理と産業医の役割」

19:30～20:30 「呼吸用保護具のフィットテスト」

【取得単位数】生涯研修 専門1.0単位 実地1.0単位（申請中）

※締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b45%e6%9c%8824%e6%97%a5%ef%bc%88%e9%87%91%ef%bc%89%e7%9>

○【WEB研修会】「熱中症予防対策」研修会

日時 令和6年6月4日（火） 14:30～16:00

会場 山形産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』

研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講師 山形労働局労働基準部健康安全課 担当官
山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（産業医学）
武田 由美子 氏

定員 40名

【研修のねらい】

夏季を中心に熱中症が相次ぐ中、職場においても熱中症が発生しており、更には重篤化して死亡災害となる事例も生じていることから「熱中症」を考慮した労働災害防止対策が必要になっています（高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害を総称して「熱中症」といいます）。

厚生労働省では平成29年から毎年「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、全ての職場において基本的な熱中症予防対策を講ずるよう呼びかけるとともに、熱中症の初期症状を早期に把握し、重篤化や死亡に至る事がないよう、キャンペーン期間中、事業者がWBGT値を把握してそれに応じた適切な対策を講じ、緊急時の対応体制の整備を図る等、重点的な対策の徹底を図るものとしています。

本研修では、「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症対策を中心とした事業所における健康管理についてお伝えいたします。

【研修内容】（予定）

- 1 令和6年「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」の概要並びに熱中症による死傷災害発生状況（熱中症事例）等の説明
- 2 「事業所における熱中症対策」～クールワークキャンペーン～
「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」の内容にならない、熱中症対策を中心とした健康管理についての講話

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b4%e6%9c%88%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%b0%b4%ef%bc%89%e7%9>

○【医師向け】産業医研修会（ケースカンファレンス）（山形市）

日時 令和6年6月5日（水） 18:30～20:30

会場 山形ビックウイング 4階 中会議室

研修対象者 産業医

講師 山形産業保健総合支援センター

産業保健相談員（労働衛生工学）河合 直樹 氏（労働衛生コンサルタント）

産業保健相談員（労働衛生工学）本間 直人 氏（労働衛生コンサルタント）

定員 50名

【研修内容】

18:30～19:30 「化学物質の自律的管理と産業医の役割」

19:30～20:30 「呼吸用保護員のフィットテスト」

【取得単位数】生涯研修 専門1.0単位 実地1.0単位（申請中）

※締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b4%e6%9c%88%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%b0%b4%ef%bc%89%e7%9>

○【WEB研修会】「女性の健康課題改善のための研修」（人事労務担当者向け）

～職場における女性の健康課題への対応について話し合ってみましょう～

日時 令和6年7月9日（火） 13:30～14:30

会場 山形産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』

研修対象者 人事労務担当者の方

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健専門職 渋谷 伊世

定員 30名

【研修のねらい】

女性にはライフステージによって様々な健康問題があり、うまく付き合っていくことが大切になりますが、職場での対応、配慮で悩むこともあるかと思えます。

女性の健康問題についての課題や取り組みについて意見交換をしながら、女性の活躍を支える職場づくりについて考えてみましょう。また、男性の更年期障害などへの対応・配慮も検討して、より働きやすい職場づくりにつなげましょう。

【研修内容】

※参加者の事前の事例/情報提供をもとにした研修です。

- ・女性特有の健康問題・健康課題についてスライド・動画研修
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していることの共有
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮の課題の共有
- ・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

詳細・お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b4%e6%9c%88%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%b0%b4%ef%bc%89%e7%9>

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

次号のメールマガジンは5月27日頃に配信予定です。

（編集人 副所長 石塚 幸樹）

◆当センターが開催する研修会・セミナー等（集会形式）の受講について
（研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。） 【令和5年11月24日現在】
山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等（以下、「研修会等」と

