



ページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

---

○【事業所向け】「メンタルヘルス対策の進め方」研修会

日 時 令和6年8月30日(金) 14:00～16:00

会 場 山形ビックウイング 4階 401研修室

研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(カウンセリング)

梅津 則雄 氏

定 員 30名(先着)

【研修のねらい】

現下のメンタルヘルス概況を知っていただいた上で、メンタルヘルスケアの具体的な進め方について「こころの健康づくり計画」を中心に研修します。

【研修内容】

- 1 労働衛生調査からみるメンタルヘルスの概況
- 2 「心の健康づくり」を策定することにより、メンタルヘルス対策を進めることが容易になるか

※本研修会は、上記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」の説明を15分程度含みます。あらかじめご了承ください。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%>

○【産業保健スタッフ向け】【Web 研修会】「女性の健康課題改善のための研修」

～職場における女性の健康課題への対応について話し合ってみましょう～

日 時 令和6年10月9日(水) 13:30～14:30

会 場 山形産業保健総合支援センターWeb 会議システム『Zoom』

研修対象者 保健師、看護職等の産業保健スタッフの方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健専門職 渋谷 伊世

定 員 20名(先着)

【研修のねらい】

女性にはライフステージによって様々な健康問題があり、うまく付き合っていくことが大切になりますが、職場での対応、配慮で悩むこともあるかと思えます。

女性の健康問題についての課題や取り組みについて意見交換をしながら、女性の活躍を支える職場づくりについて考えてみましょう。また、男性の更年期障害などへの対応・配慮も検討して、より働きやすい職場づくりにつなげましょう。

【研修内容】

※参加者の事前の事例、情報提供をもとにした研修です。

- ・女性特有の健康問題・健康課題についてスライド・動画研修
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していることの共有
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮の課題の共有
- ・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有





◆厚生労働省からのお知らせ

○令和5年度「過労死等の労災補償状況」の公表について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_40975.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40975.html)

○第1回化学物質管理協調月間のスローガンの募集について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_40963.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40963.html)

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

山形産業保健総合支援センターにおける支援

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

\*\*\*\*\*

次号のメールマガジンは8月26日頃に配信予定です。

(編集人 副所長 石塚)

~~~~~

◆当センターが主催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)【令和6年6月25日現在】

山形産業保健総合支援センターが主催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。

○講習の開催について

現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置(※1)を講じた上で実施いたします。

但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(※1)当センターで講じる措置

○座席は指定席とし、最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。

○研修の合間に必要に応じて窓を開放する等による自然換気をいたします。

○マスクの着用は個人の判断に委ねることといたします。(当センターでマスクのご用意はありません。)

○研修会等の受講を希望される方へ

・受講当日、下記のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。

- 1 感染症に罹患している方
- 2 発熱、倦怠感、咳等の症状があり、体調がすぐれない方

・受講にあたっては、感染症防止対策にご協力願います。

・研修会等の開催会場では、窓を開放する等し、必要に応じて自然換気を行います。

