

■ Y a m a g a t a ■

山形産業保健総合支援センター メールマガジン 第204号
2024年8月26日 発行

■ Y a m a g a t a ■

いつも当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
本日は「さんぼ山形メールマガジン」第204号をお届けいたします。

☆☆

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇
当センターホームページに「研修日カレンダー」（募集予定も含む）を掲載しております。
こちらからご確認ください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%>

- 【事業所向け】「メンタルヘルス対策の進め方」研修会
- 日 時 令和6年8月30日（金） 14:00～16:00
- 会 場 山形ビックウイング 4階 401研修室
- 研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
- 講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員（カウンセリング）
梅津 則雄 氏
- 定 員 30名（先着）

【研修のねらい】
現下のメンタルヘルス概況を知っていただいた上で、メンタルヘルスケアの具体的な進め方について「こころの健康づくり計画」を中心に研修します。

- 【研修内容】
- 1 労働衛生調査からみるメンタルヘルスの概況
- 2 「心の健康づくり」を策定することにより、メンタルヘルス対策を進めることが容易になるのではないか

※本研修会は、上記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」の説明を15分程度含みます。あらかじめご了承ください。
詳細・お申込みはこちらから
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%>

- 【事業所向け】【第175回産業メンタルヘルス研修会】（Web研修会）
- 「こころとからだの健康－からだへのアプローチ」研修会
- 日 時 令和6年9月12日（木） 14:00～16:00
- ※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。
- 研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
- 講 師 株式会社ボディ・ムーブズ 代表取締役 上月 篤子 氏
- 定 員 40名（先着）

【研修のねらい】
昨年は、「日々のコンディションを整えましょう！」をテーマにコンディショニングの概念や日頃簡単に出来る運動をご紹介しました。
今回は、「こころとからだの健康」をテーマに、人間の生命活動のバランスを整えている自律神経の働きについて、そして、自律神経を整え心身のバランスを整える方法として筋弛緩法や呼吸法の実践を含め企業での健康教育の実施例をご紹介致します。また、「うつは運動で消える」の本に紹介されている心身のバランスを整える簡単なエクササイズも体験して頂きます。

- 【研修内容】
- 1 様々な不調は、自律神経の乱れから
- 2 自律神経の働きを整えるポイントは血流
- 3 呼吸と自律神経
- 4 からだへのアプローチ

※本研修会は、上記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」の説明を15分程度含みます。あらかじめご了承ください。
詳細・お申込みはこちらから
<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b49%e6%>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日に開催しております。当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

- 【医師向け】産業医研修会（ケーススタディ）（鶴岡市）
- 日 時 令和6年9月19日（木） 18:30～20:30
- 会 場 庄内産業振興センター マリカ東館3階 第1研修室
- 研修対象者 産業医
- 講 師 独立行政法人労働者健康安全機構 長崎労災病院
アスベスト疾患ブロックセンター長・健康診断部長 吉田 俊明 医師
- 定 員 40名（先着順）
- 【研修（基礎研修）内容】
- ・厚生労働省通達「石綿による疾病の認定基準について」（平成24年3月29日付け）

基発第0329第2号)に関する説明、職場における石綿ばく露の形態の具体例、石綿に関する一般的知識、労災補償制度、石綿関連疾患の病態、診断及び臨床について

・質疑応答

【取得単位数】 生涯研修 専門2.0単位

9月5日(木)申し込み締め切りです。なお、締め切り日前でも定員に達した場合は、申込受付を終了いたします。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b4%e6%9c%88%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%9c%a8%ef%bc%89%e7%>

○【産業保健スタッフ向け】【Web研修会】「女性の健康課題改善のための研修」

～職場における女性の健康課題への対応について話し合ってみよう～

日時 令和6年10月9日(水) 13:30～14:30

会場 山形産業保健総合支援センターWeb会議システム『Zoom』

研修対象者 保健師、看護職等の産業保健スタッフの方

講師 山形産業保健総合支援センター 産業保健専門職 渋谷 伊世

定員 20名(先着)

【研修のねらい】

女性にはライフステージによって様々な健康問題があり、うまく付き合っていくことが大切になりますが、職場での対応、配慮で悩むこともあるかと思えます。

女性の健康問題についての課題や取り組みについて意見交換をしながら、女性の活躍を支える職場づくりについて考えてみましょう。また、男性の更年期障害などへの対応・配慮も検討して、より働きやすい職場づくりにつなげましょう。

【研修内容】

※参加者の事前の事例、情報提供をもとにした研修です。

- ・女性特有の健康問題・健康課題についてスライド・動画研修
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮で工夫していることの共有
- ・女性特有の健康問題への対応・配慮の課題の共有
- ・男性の更年期障害などへの対応・配慮の共有

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c%e5%b9%b4%10%e>

※当センターのWeb研修会について

- ・オンライン会議システム「Zoom」を使用します。研修会への参加自体は、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。アプリケーションソフトのインストールの可否については、状況に応じ社内システム管理者様にご確認の上、ご対応ください。
- ・研修会当日、音が出ない・画像が映らない等の不具合がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください。
- ・参加申し込みは当センターホームページの専用フォームからお願いします。受講申込みの方には、研修開催前の1週間前後を目処に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がありましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください(事業場内での招待メールの転送はご遠慮ください)。
- ・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。
- ・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

～今後予定している研修会～

○【医師向け】産業医研修会(ケーススタディ)(新庄市)

日時 令和6年10月30日(水) 18:30～20:30

会場 最上広域交流センター ゆめりあ 2階会議室

研修対象者 産業医

講師 山形県立米沢栄養大学健康栄養学部健康栄養学科
教授 加藤 守匡 氏

定員 30名

【研修内容】

- ・高齢労働者の健康や体力の状況に応じた対応(エイジフレンドリーガイドライン推進のために)
- ・質疑応答

【取得単位数】 生涯研修 専門2.0単位(申請中)

※参加申込み受付開始は10月1日(火)を予定しております。同日以降当センターホームページ「研修のご案内」をご確認ください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/>

☆☆

◇◇その他ご案内◇◇

○がんの治療と仕事 両立支援 第15回がん分野勤労者医療フォーラム

日時 令和6年10月5日(土)

Web・会場(TKPガーデンシティPREMIUM品川高輪口)のハイブリッド開催

詳細・お申し込みはこちらから(東京労災病院治療就労両立支援センターHP)

<https://www.tokyor.johas.go.jp/>

☆☆

◇◇トピックス◇◇

