

日 時 令和6年11月6日(水) 14:00~16:00

会 場 村山市民会館 2階大会議室(村山市楯岡笛田 2-6-1)

研修対象者 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形産業保健総合支援センター 産業保健相談員(産業医学・歯科)

江場歯科医院 院長 星川 知佳子 医師

定 員 30名(先着順)

【研修のねらい】

毎日健康でよく働け、楽しく暮らすための「コツ」についてお話させていただきます。お口の健康は、毎日の健康のためにはとても重要です。全身の健康は、お口から始まるといっても過言ではありません。お口と心身の健康＝糖尿病、心疾患、メタボリックシンドローム、認知症、がん、業務上疾病第1位の腰痛、睡眠までも、お口と深く関わっています。毎日楽しく、生き生きと働くため、職場の医療費削減のためにも、お口の健康の重要性と全身との関りについて学び、そして実践方法も学び労働力の向上につなげることを目的とします。

【研修内容】

- 1 お口の健康と法律
- 2 働く人々の歯科健康管理と心身の関わり
- 3 口腔機能と栄養
- 4 口腔健康のための実践法について

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90%e9%9b%86%e4%bc%9a%e5%bd%a2%e5%bc%8f%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b411%e6%9c%886%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%b0%b4%ef%bc%89%e3%80%8c%e8%81%b7%e5%a0%b4%e6%b4%bb%e6%80%a7%e5%8c%96%e3%81%ae/>

○【事業所向け】【第177回産業メンタルヘルス研修会】(Web研修会)

リワーク支援の「アンガーマネジメント講座」体験研修会

日 時 令和6年11月14日(木) 14:00~16:00

※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。

対 象 人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方

講 師 山形障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 遠藤 有希 氏

定 員 40名(先着)

【研修のねらい】

リワーク支援で実施する沢山のカリキュラムのひとつ「アンガーマネジメント講座」について紹介します。この講座では、職場場面がそもそも立場の違いやプレッシャー・葛藤が多く、「怒り」が生じやすい場面であることを前提に、退職者が「怒り」について学びその対処方法について理解を深めるものです。講座の一部を体験いただくことにより、リワーク実施内容及び支援効果について触れていただく機会とします。

【研修内容】

- 1 山形障害者職業センターのリワーク紹介(目的・最近の動向・利用の際のポイント)

2 リワーク講座の紹介

3 アンガーマネジメント講座の成り立ち(復職に向けて「怒り」を扱うことの意義)

4 アンガーマネジメント講座体験

※本研修会は、上記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」の説明を15分程度含みます。あらかじめご了承ください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b411%e6%9c%8814%e6%97%a5%ef%bc%88%e6%9c%a8%ef%bc%89%e3%83%aa%e3%83%af%e3%83%bc%e3%82%af%e6%94%af%e6%8f%b4%e3%81%ae%e3%80%8c/>

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日に開催しております。当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

※当センターのWeb研修会の留意事項

- ・オンライン会議システム「Zoom」を使用します。研修会への参加自体は、ブラウザからのアクセスも可能ですが、アプリケーションソフト「Zoom」をダウンロードしてのご参加をお勧めします。
- ・参加申し込みは当センターホームページの専用フォームからお願いします。受講申込みの方には、研修開催前の1週間前後を目処に招待メールをお送りいたします。開催日3日前でも届かない場合やご不明な点がございましたら、お手数ですが当センターまでご連絡ください(事業場内での招待メールの転送はご遠慮ください)。
- ・カメラ・マイクなしのパソコンでも参加可能です。同一機関から複数名ご参加される場合は、一人ずつ別々にログインしていただくようお願いいたします。
- ・やむを得ず欠席される場合は、当日でも結構ですので当センターまでメールもしくは電話にてご連絡ください。

○その他関係機関主催のセミナー

【事業主・労務管理者向け】健康経営(未病)セミナー

日 時 令和6年11月19日(火)14:00~16:00(開場 13:30)

会 場 パレスグランデール(山形市)+Webオンライン(Zoom)

対 象 事業主・労務管理者

講 師 ミロク脳神経リハビリクリニック院長 齋藤 佑規 医師

定 員 会場 150名+オンライン配信 500名

【セミナー内容】

健診受診率は全国1位なのに、健康寿命は決して長くないのは、どうして？健診を受けさせるだけが事業主の義務ではありません。発病前の「未病」をいかに健康に近づ

けるのか？事業所にできることについて、専門的な見地からアドバイスいただきます。

詳細はこちらから

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/yamagata/cat070/r6seminar20240829/>

【介護スタッフ・管理者向け】安全衛生セミナー「ノーリフトケア」で腰痛予防！

日 時 令和6年11月22日(金)14:00～16:00

会 場 山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」2階大会議室

対 象 介護スタッフとその管理者の方

講 師 やまがたノーリフティングなにや会

定 員 200名(先着順)

主 催 山形県介護施設SAFE協議会(事務局:山形労働局)

【セミナー内容】

近年、介護現場では、作業中の「腰痛」による労働災害が増加しており、介護施設における労働災害防止対策の強化が急務となっています。本セミナーでは、労働者の腰痛予防に有効であり、また、施設利用者にも安楽なサービスが提供できる「ノーリフトケア」の実演を交えながら、腰痛予防対策の留意点等について情報提供します。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.roudoukyoku->

[setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C](https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C)

【小売業向け】安全衛生セミナー「カスタマーハラスメントを含めたメンタルヘルス対策、施設内での転倒防止対策等の進め方」(Webセミナー)

日 時 令和6年12月11日(水)

対 象 小売業の方

講 師 山形産業保健総合支援センター産業保健相談員 石井 満 氏(わかばサポート代表)

定 員 100名(先着順)

主 催 山形県小売業SAFE協議会(事務局:山形労働局)

【セミナー内容】

近年、小売業では、カスタマーハラスメント等による精神疾患、施設内での転倒災害等といった労働災害が発生しており、安全衛生対策の強化が求められています。労働災害のない安全で安心な職場環境づくりは、労働者の安全衛生確保はもとより、顧客への良質なサービスの提供にもつながり、企業としての社会的評価の向上、人材確保にも有効です。本セミナーでは、従業員をカスタマーハラスメントから守るためのメンタルヘルス対策、店舗等における転倒災害防止対策等、小売業に求められている安全衛生対策について学んでいきます。

詳細・お申し込みはこちらから

<https://www.roudoukyoku->

[setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C](https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/search?bri_flag=2&labor_prefecture=%E5%B1%B1%E5%BD%A2%E7%9C%8C)

☆☆

◇◇トピックス◇◇

◆「山形県の労働衛生2024年版」のご案内

当センターでは、山形労働局からご協力をいただき、山形県内の令和5年における健康診断実施結果状況及び業務上疾病の発生状況、令和5年度における脳・心臓疾患及び精神障害に係る労災補償状況の資料を作成しました。

こちらからダウンロード可能です。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/information/>

◆山形労働局からのお知らせ

○「やまがたゼロ災運動・2024」特設サイト

○令和6年 山形県内における労働災害発生状況・死亡災害一覧(令和6年9月末現在)

詳しくは当センターホームページからご確認ください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e3%82%84%e3%81%be%e3%81%8c%e3%81%9f%e3%82%bc%e3%83%ad%e7%81%bd%e9%81%8b%e5%8b%95%e3%80%8d%e7%89%b9%e8%a8%ad%e3%82%b5%e3%82%a4%e3%83%88%e3%81%a8%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%96%e5%b9%b4%e5%b1%b1-4/>

○令和6年度「冬の労災をなくそう運動」について

・スローガン「見える化」と 転ばぬ意識と行動で みんなでなくそう 転倒災害

・実施期間 令和6年12月1日(日)から令和7年2月28日(金)

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c%ef%bc%96%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e3%80%8c%e5%86%ac%e3%81%ae%e5%8a%b4%e7%81%bd%e3%82%92%e3%81%aa%e3%81%8f%e3%81%9d%e3%81%86%e9%81%8b%e5%8b%95%e3%80%8d%e3%81%ab%e3%81%a4%e3%81%84%e3%81%a6/>

◆厚生労働省からのお知らせ

○毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudokijun/karoushizero/index.html

○不妊治療と仕事との両立のために

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_14408.html

◆労災疾病等医学研究普及サイトのご紹介

労働者健康安全機構では、労働災害の発生状況や行政のニーズを踏まえ、労災補償政策上重要なテーマや新しい政策課題について時宜に応じた研究に取り組んでいます。

<https://www.research.johas.go.jp/index.html>

石綿関連疾患診断技術研修についてはこちらから。

<https://www.research.johas.go.jp/asbestokenshu/>

☆☆

◇◇その他ご案内◇◇

○「認定オキュパイショナルハイジニスト」について(公益社団法人日本作業環境測定協会)

リスクに基づく化学物質の自律的管理を担う「化学物質管理専門家」、「作業環境管理専門家」として国から認められています。

<https://www.jawe.or.jp/kosyu/kosyuhygienist.html>

○「働く女性の心とからだの応援サイト」(一般財団法人女性労働協会)

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

☆☆

◇◇治療と仕事の両立支援について◇◇

通院等の治療が必要な疾病を抱える労働者が業務によって疾病を悪化しないよう、また、治療と仕事の両立のために必要となる一定の就業上の措置や治療に対する配慮を事業者が行うことは、労働者の健康確保対策等として位置づけられており、現在、治療と仕事を両立できる職場環境が必要となっています。

山形産業保健総合支援センターでは、治療を続けながら安心して働くことができる職場づくりを無料で支援しております。お気軽にお問い合わせください。

<https://www.yamagatas.johas.go.jp/compatibility/>

○治療と仕事の両立支援シンポジウムのお知らせ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/>

次号のメールマガジンは11月25日頃に配信予定です。

(編集人 副所長 石塚)

~~~~~

◆当センターが開催する研修会・セミナー等(集会形式)の受講について

(研修会等に参加ご希望の方は必ずお読みください。)【令和6年6月25日現在】

山形産業保健総合支援センターが開催する研修会・セミナー等(以下、「研修会等」と記す。)におきまして、受講の申込みをされる方は、以下の事項を必ず確認のうえ、研修会等にご参加ください。事前申込厳守です。



【URL】<https://www.yamagatas.johas.go.jp/>

【E-MAIL】[sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp](mailto:sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp)

---