□■Yamagata■□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

山形産業保健総合支援センター　メールマガジン　第208号

2024 年 12 月 25 日　発行

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□■Yamagata■□□□□□□□

いつも当センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
本日は「さんぽ山形メールマガジン」第208号をお届けいたします。
当センター（地域産業保健センターを含む）の各種利用（申込み）はこちらからどうぞ。
https://www.yamagatas.johas.go.jp/consultation/
https://www.yamagatas.johas.go.jp/download/

☆☆

◇◇研修会・セミナー等のご案内◇◇

当センターホームページに「研修日カレンダー」（募集予定も含む）を掲載しております。
こちらからご確認ください。
https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e3%80%8c%e7%a0%94%e4%bf%ae%e6%97%a5%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%83%80%e3%83%bc%e3%80%

〇【事業所向け】【第 179 回産業メンタルヘルス研修会】（Web形式）
「精神科産業医が提案する、うつ病からの復職のコツ」研修会
日　時　　令和7年1月9日（木）　14:00～16:00
※山形産業保健総合支援センターから「Zoom」を用いて発信します。
対　象　　人事労務担当者、保健師・看護師・衛生管理者等の産業保健に関わる方
講　師　　山形産業保健総合支援センター産業保健相談員
産業メンタルヘルスケア株式会社代表取締役　後藤　剛　氏（医師）
定　員　　40名（先着）

【研修のねらい】

講師は精神科医として 2015 年からリワークプログラム（うつ病からの復職支援プログラム）を運営し、治療しています。並行して、産業医、メンタル対応医、労働衛生コンサルタントとして 40 以上の事業所と連携し、職場のメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

日々の外来診療や産業医活動の中で経験した症例、事例をもとに、うつ病休業者の復職支援（三次予防）のポイントを説明します。職場のメンタルヘルス対策の根幹ともいえる内容ですので、二次予防、一次予防にも活用できうると思われます。

【研修内容】

1　医療リワークプログラムを利用して復職したうつ病患者の症例
2　休業開始時と休業中の療養のポイント
3　主治医からの「復職可能」の診断書と事業者側の可否判断について
4　復職に向けての準備と復職後の配慮

※本研修会は、上記の内容に加え、厚生労働省から委託を受けた業者による「勤務間インターバル」の説明を15分程度含みます。あらかじめご了承ください。

詳細・お申込みはこちらから

https://www.yamagatas.johas.go.jp/workshop/%e3%80%90web%e7%a0%94%e4%bf%ae%e4%bc%9a%e3%80%91%e4%bb%a4%e5%92%8c7%e5%b9%b41%e6%9c%88

★産業メンタルヘルス研修会は、毎月第二木曜日に開催しております。当センターホームページ「研修日カレンダー」から詳細をご確認の上、是非ご参加ください！

〇予告

次回の産業医研修会（医師向け）は、令和7年2月5日（水）18：30～20：30　山形ビッグウイングにて開催予定です。【取得可能単位：生涯研修 2.0 単位（更新 1.5、専門 0.5）】

受講申込みの受付開始は、年明け１月７日（火）を予定しております。同日以降、当センターHP を御確認ください。

※受付開始日より前はお申込みできません。あらかじめ御了承ください。

☆☆☆

・有機溶剤等健康診断結果報告
・じん肺健康管理実施状況報告
https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/gimuka-20240924.html
〇令和６年度化学物質管理強調月間について
令和７年２月１日(土)から令和７年２月28日(金)までは化学物質管理強調月間です。
スローガン「正しく理解　正しく管理　化学物質と向き合おう」
https://www.yamagatas.johas.go.jp/news/%e4%bb%a4%e5%92%8c6%e5%b9%b4%e5%ba%a6%e5%8c%96%e5%ad%a6%e7%89%a9%e8%b3%aa%e7%ae%a1%e7%90
◆厚生労働省からのお知らせ
〇「職場のあんぜんサイト」について
https://anzeninfo.mhlw.go.jp/
〇Webツール「アルコールウォッチ」について
飲酒にあたっては、純アルコール量に着目しながら、自分に合った飲酒量を決めて、
健康に配慮した飲酒を心がけることが大切です。
https://izonsho.mhlw.go.jp/alcoholwacth/
☆☆☆

〇講習の開催について
　現時点では、予定している研修会等は感染防止について下記の措置（※1）を講じた上で実施いたします。
　但し、情勢に変化があったときは検討後、研修会等を中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
（※1）当センターで講じる措置
〇座席は指定席とし、最低限人と人が接触しない程度の間隔を空けてお座りいただきます。
〇研修の合間に必要に応じて窓を開放する等による自然換気をいたします。
〇マスクの着用は個人の判断に委ねることといたします（当センターでマスクのご用意はありません）。
〇研修会等の受講を希望される方へ
・受講当日、下記のいずれかに該当する方は研修会等の受講をご遠慮いただきます。
　１　感染症に罹患している方
　２　発熱、倦怠感、咳等の症状があり、体調がすぐれない方
・受講にあたっては、感染症防止対策にご協力願います。
・研修会等の開催会場では、窓を開放する等し、必要に応じて自然換気を行います。
　このため、場合によっては冷房・暖房効果が損なわれる事がありますので、暑さ・寒さ対策をお願いいたします。
・会場内における食事は原則禁止ですが、熱中症予防等のための水分補給は、適宜行っていただいて結構です。ただし、飛沫には十分ご配慮ください。
〇欠席または研修会等当日に参加をご希望の場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。
〇受講者数を把握のため、無断欠席や飛び込み参加はご遠慮ください。
◆当総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者から、メンタルヘルス対策、作業環境管理、健康診断の事後措置等の「従業員の健康管理」や「治療と仕事の両立支援」に関するご相談に応じています。
　ご相談は、下記当センターメールアドレスあて、ご相談内容をご記載の上、メールにてお送りください。

┌┌┌